

Información sobre la vacunación contra la influenza (gripe)

Última actualización: 08.2025

Vacuna utilizada: Influsplit 2025/2026

Información general:

La vacuna sirve para prevenir la verdadera gripe viral (influenza). La vacuna de este año (Influsplit 2025/2026, GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG) cumple con las recomendaciones actuales de la OMS (Organización Mundial de la Salud) para el hemisferio norte y la recomendación de la UE (Unión Europea) para la temporada 2025/2026. Contiene proteínas de envoltura de las cepas del virus de la influenza en su composición actual, que están inactivadas y, por lo tanto, no pueden causar una infección por el virus de la influenza. Una dosis (0,5 ml) contiene el virus de la influenza (inactivado, dividido) de las siguientes cepas: Cepa similar a A/Victoria/ 4897/ 2022 (H1N1) pdm09; A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2); B/Austria/1359417/2021.

Influsplit puede contener trazas de ovoalbúmina, hidrocortisona, sulfato de gentamicina, formaldehído y sal de sodio de ácido desoxicólico, que se utilizan durante el proceso de fabricación.

Esta vacuna no contiene más de 0,415 mg de polisorbato 80 por dosis.

¿Quién debe vacunarse contra la influenza?

La Comisión Alemana de Expertos en Vacunas (STIKO = Comité Permanente de Vacunación del Instituto Robert Koch) recomienda la vacunación contra la gripe en particular a las personas de > 60 años, a las personas con mayores riesgos para la salud debido a enfermedades subyacentes (enfermedades crónicas de los órganos respiratorios, el sistema cardiovascular, el hígado, los riñones, la diabetes u otras enfermedades metabólicas, las enfermedades neurológicas crónicas, la inmunodeficiencia congénita o adquirida, etc.), las personas con un amplio tráfico público, personas en áreas médicas y de enfermería, personas que atienden a personas en riesgo, mujeres embarazadas a partir del 2º trimestre, etc.

En el sitio web del Instituto Robert Koch - www.rki.de - se pueden leer las recomendaciones actuales de STIKO sobre este tema.

Información sobre la enfermedad:

La gripe es una enfermedad infecciosa causada por virus con síntomas generales y síntomas del tracto respiratorio. Después de la infección, los primeros signos de enfermedad aparecen dentro de las 24 a 48 horas con fiebre alta y sensación severa de malestar, dolor de cabeza y muscular, síntomas respiratorios (dificultad para tragar debido a faringitis, tos debido a la inflamación de la tráquea y los bronquios). Normalmente, la gripe se cura en 1 a 2 semanas. Las complicaciones (por ejemplo, neumonía, miocarditis, etc.) a menudo se observan en pacientes con afecciones preexistentes, niños y ancianos, lo que puede conducir a la hospitalización y la muerte. La transmisión se produce a través de la infección por aerosol/gotículas, el contacto directo (por ejemplo, el apretón de manos) y la infección por contacto a través de objetos.

A través de la modificación genética, el virus puede cambiar sus propiedades de envoltura. Por lo tanto, una enfermedad, y también una vacuna, no deja una protección duradera.

¿Cuáles son los beneficios de la vacunación?

La eficacia de la vacunación contra la gripe ha sido probada por numerosos estudios. Se demostraron tasas de protección de hasta el 80% en adultos jóvenes inmunocompetentes y del 41-63% en adultos mayores, así como una reducción significativa en la tasa de mortalidad del 48%. La vacunación también protege a los contactos que no están vacunados, lo que también crea un beneficio para el público en general.

¿Cómo se realiza la vacunación?

La vacuna se inyecta en la musculatura de la parte superior del brazo y se administra con una dosis. Se debe evitar el esfuerzo físico desacostumbrado dentro de los dos días posteriores a la vacunación. De lo contrario, no hay necesidad de protección especial.

Contraindicaciones:

No se debe administrar la vacuna contra la gripe si:

- es una persona alérgica/hipersensible a alguno de los principios activos, componentes o residuos de producción. Estos son, por ejemplo, la ovoalbúmina, la hidrocortisona, el formaldehído, el sulfato de gentamicina y la sal de sodio del ácido desoxicólico.
- ha tenido una reacción anafiláctica a una vacuna contra la influenza anteriormente.
- padece una enfermedad aguda que requiere tratamiento o una enfermedad febril. En estos casos, la vacunación debe posponerse para una fecha posterior.

Posibles efectos adversos:

La vacuna suele ser bien tolerada. Como resultado de la confrontación natural del organismo con la vacuna, puede haber reacciones locales temporales (enrojecimiento, hinchazón, dolor, hematomas, endurecimiento) en el sitio de vacunación. Ocasionalmente, los síntomas generales como los de un resfriado ocurren temporalmente (fiebre, escalofríos o sudoración, fatiga, dolor de cabeza, dolores musculares o corporales, náuseas, vómitos, diarrea). Como regla general, estos síntomas desaparecen en unos pocos días sin consecuencias.

Muy raramente, se observan reacciones alérgicas a la piel y al sistema bronquial, en casos individuales hasta shock anafiláctico. También muy raramente, puede ocurrir inflamación de los vasos sanguíneos o trombocitopenia temporal (reducción en el número de plaquetas, que es importante para la función de coagulación de la sangre).

Si tiene más preguntas, comuníquese con el médico de su empresa.

Equipo médico de su empresa

Centro de Medicina del Trabajo Bonn GmbH (CAB)

Este documento ha sido preparado con la ayuda de las siguientes fuentes:

- Instituto Robert Koch www.rki.de
- Forum Impfen e.V. www.forum-impfen.de
- Información especializada Influsplit 2025/2026; Rote Liste Service GmbH Fachinfo-Service Mainzer Landstraße 55 60329 Fráncfort